

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per spear (30g)
par 1 lance (30g)

Calories 4 % Daily Value*
% valeur quotidienne

Fat/Lipides 0g
Saturated/Saturés 0g
+Trans/trans 0g 0%

Carbohydrate / Glucides 2g
Fibre / Fibres 2g 2%
Sugars / Sucres 0g 0%

Protein/Protéines 0g

Cholesterol/Cholestérol 0mg

Sodium/Sodium 240mg 10%

Potassium 40mg 1%

Calcium 0mg 0%

Iron/Fer 0mg 0%

*5% or less is a **little** / 5% ou moins c'est **peu**
15% or more is a **lot** / 15% ou plus c'est **beaucoup**

VEGAN/
VÉGÉTALIEN

GLUTEN FREE/
SANS GLUTEN

RAW/
CRU



PRODUCT OF
CANADA/
PRODUIT DU CANADA



MADE IN SMALL BATCHES BY /
FABRIQUÉ EN PETITS LOTS PAR
GREEN TABLE FOODS
40 TAGGART ST.
GUELPH, ONTARIO



GREENTABLEFOODS.COM

750 mL

living DILL PICKLES CORNICHON À L'ANETH *vivants*

FERMENTED, UNPASTEURIZED, ENZYME RICH, PRO-BIOTIC
FERMENTÉ, NON PASTEURISÉ, RICHE EN ENZYMES, PRO-BIOTIQUE

NO PRESERVATIVES / NO ADDED SUGAR / NO VINEGAR / KEEP COLD!
SANS CONSERVATEURS / SANS SUCRE AJOUTÉ / SANS VINAIGRE / GARDEZ FROID!



DILL PICKLES CORNICHON À L'ANETH

Unlike industrially produced, vinegar-cooked imports, our pickles are barrel aged in salt water and patiently make their own brine through natural fermentation. The result is a pickle our Grandmothers would be proud of—tangy, zippy, complex—and full of living probiotic cultures.

À la différence des importations industrielles cuites au vinaigre, nos cornichons sont vieillies en barriques dans de l'eau salée et fabriquent patiemment leur propre saumure par fermentation naturelle. Le résultat est un cornichon dont nos grands-mères seraient fiers - acidulé, zippé, complexe - et plein de cultures probiotiques vivantes.

From our kitchen to yours,
De notre cuisine à la vôtre,

Caroline + Josh

Caroline & Josh, Founders, Green Table Foods

INGREDIENTS: CUCUMBERS, WATER, HIMALAYAN PINK SALT, DILL, BAY LEAF, GARLIC, SPICE BLEND. **ALLERGEN WARNING - CONTAINS MUSTARD SEEDS!**

INGRÉDIENTS: CONCOMBRES, EAU, SEL ROSE DE L'HIMALAYA, ANETH, FEUILLE DE LAURIER, AIL, MÉLANGE D'ÉPICES.

AVERTISSEMENT D'ALLERGÈNE - CONTIENT DES GRAINES DE MOUTARDE!