

# Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 Tbsp (15g)  
par 1 c. a. thé (15g)

**Calories 6** % Daily Value\*  
% valeur quotidienne

**Carbohydrate / Glucides 2g**  
Fibre / Fibres 1g  
Sugars / Sucres .1g .1%

**Fat/Lipides 1g**  
Saturated/Saturés 0g  
+Trans/trans 0g 0%

**Protein/Protéines 1.5g**

**Cholesterol/Cholestérol 0mg**

**Sodium/Sodium 65mg** 2.8%

Potassium 95mg 2%

Calcium 11mg 1%

Iron/Fer .29mg 2%

\*5% or less is a **little** / 5% ou moins c'est **peu**  
15% or more is a **lot** / 15% ou plus c'est **beaucoup**

VEGAN/  
VÉGÉTALIEN | GLUTEN FREE/  
SANS GLUTEN | RAW/  
CRU



CERTIFIED BY/  
CERTIFIÉ PAR  
ECOCERT  
CANADA



PRODUCT OF  
CANADA/  
PRODUIT DU CANADA

PREPARED BY GREEN TABLE FOODS  
40 TAGGART ST, GUELPH  
ON N1L 1M5



GREENTABLEFOODS.COM

500 mL

# living MUSTARD MOUTARDE vivante

**NATURALLY FERMENTED, ENZYME RICH, PRO-BIOTIC  
FERMENTÉ NATURELLEMENT, RICHE SOURCE D'ENZYMES, PRO-BIOTIQUE**

KEEP REFRIGERATED | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR



## LIVING MUSTARD/MOUTARDE VIVANTE

Sprouted Canadian-grown mustard seeds with organic unpasteurized apple cider vinegar & pure golden turmeric.

Sprouted Canadian-grown mustard seeds with organic unpasteurized apple cider vinegar & pure golden turmeric.

**Bonne appétit!**

*Caroline + Josh*

Caroline & Josh, Founders, Green Table Foods

**INGREDIENTS:** SPROUTED CANADIAN MUSTARD SEEDS, WATER, ORGANIC RAW APPLE CIDER VINEGAR, PINK HIMALAYAN SALT, TURMERIC. **INGRÉDIENTS:** GERMÉS GRAINES DE MOUTARDE GERMÉES CANADIENNES, EAU, VINAIGRE DE CIDRE CRUE BIOLOGIQUE, SEL ROSE DE L'HIMALAYA, CURCUMA.