

## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 2 Tbsp (30mL)  
par 2 c. a. thé (30g)

**Calories 6** % Daily Value\*  
% valeur quotidienne

**Carbohydrate / Glucides 5g**

Fibre / Fibres 2.5g

Sugars / Sucres .3g .3%

**Fat/Lipides 0g**

Saturated/Saturés 0g

+Trans/trans 0g 0%

**Protein/Protéines 0g**

**Cholesterol/Cholestérol 0mg**

**Sodium/Sodium 87mg** 4%

Potassium 95mg 2%

Calcium 22mg 2%

Iron/Fer .43mg 3%

\*5% or less is a **little** / 5% ou moins c'est **peu**  
15% or more is a **lot** / 15% ou plus c'est **beaucoup**

CERTIFIED BY/  
CERTIFIÉ PAR  
ECOCERT  
CANADA



PRODUCT OF  
CANADA/  
PRODUIT DU CANADA

GRADE: CANADA FANCY  
GRADE: CANADA DE FANTAISIE

40 TAGGART ST, GUELPH  
ON N1L 1M5



GREENTABLEFOODS.COM

500 mL

# organic beet KRAUT CHOUCROUTE aux betteraves biologique

NATURALLY FERMENTED, ENZYME RICH, PRO-BIOTIC  
FERMENTÉ NATURELLEMENT, RICHE SOURCE D'ENZYMES, PRO-BIOTIQUE

KEEP REFRIGERATED | GARDER AU RÉFRIGÉRATEUR



## BEET KRAUT! CHOUCROUTE AUX BETTERAVES

Ready-to-eat with your favourite dishes

Prêt-à-servir avec vos plats favoris



...and so much more including tofu, stir fries and noodle dishes.

...en plus d'accompagnement pour le tofu, les sautés, et les repas aux nouilles.

**INGREDIENTS:** CABBAGE\*, BEETS\*, PINK HIMALYAN SALT,  
CARAWAY SEED\*. **INGRÉDIENTS:** CHOU\*, BETTERAVES\*, SEL  
ROSE DE L'HIMALAYA, GRAINES DE CARVI\*

\* = ORGANIC / BIOLOGIQUE